

Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause

Nachstehend finden Sie die wichtigsten Telefonnummern, die Hilfe bieten, wenn es gerade jetzt, wo wir alle zu Hause sind, zu Konflikten in den eigenen vier Wänden kommt:

- „Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche: **116 111**

- Elterntelefon: **0800 111 0550**

- Pflagetelefon: **030 2017 9131**

- Hilfetelefon „Schwangere in Not“:
0800 404 0020

- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:
0800 011 6016

- Telefonseelsorge Rhein- Neckar
0800 111 01 11 oder 0800 111 02 22

- Interventionsstelle - bei sexueller Gewalt an Frauen und Kinder
06221 75 01 35 oder 06221 725 27 61

- Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst:
112

- Notruf Polizei:
110

